

Cardápio Almoço - NOVEMBRO/2018

Nutricionista: Andressa Vaz Britto – CRN2 11475



Semana 29 à 02 de Novembro de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA ALAMINUTA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	
Feijão	Feijão	Feijão Carioca	Feijão	
Moída com Milho	Bife Acebolado	Almôndegas ao Molho Sugo	Carne Assada	
Frango Grelhado	Frango Grelhado	Frango Grelhado	Sobrecoxa Assada	
Peixe Grelhado	Peixe Grelhado	Peixe Assado com Batata	Peixe com Rúcula e Tomate Seco	
Polenta Gratinada	Batata Frita	Aipim no Vapor	Batata Sauté	FERIADO
Cenoura à Francesa	Yakissoba Vegetariano	Vagem e Abobrinha no Vapor	Couve flor à Milanesa	
Massa Cozida	Massa Cozida	Repolho Refogado	Sufê de Cenoura	
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	
Ovo Cozido	Ovo frito	Ovo Cozido	Ovo Cozido	
SOBREMESA Fruta Bolo de Chocolate	SOBREMESA Fruta Ambrosia	SOBREMESA Fruta Charge	SOBREMESA Fruta Puff Amendoim com Doce de Leite	
Buffet de Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas	

Semana 05 à 09 de Novembro de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA ALAMINUTA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
Feijão Carioca	Feijão	Feijão Vermelho	Feijão	Feijão
Carne Laminada	Bife Grelhado	Carreiteiro	Moída com Batata Palha e Milho	Bife Acebolado

Isclas de Frango	Frango Grelhado	Frango Grelhado	Sobrecoxa Assada	Nugets Caseiro de Frango
Peixe Grelhado	Moqueca de Peixe	Peixe Ensopado	Peixe Grelhado	Peixe Grelhado
Aipim ao Molho Sugo	Batata Frita	Batata Corada	Lasanha de Brócolis	Polenta Recheada
Chuchu à Marguerita	Cenoura Sauté	Couve Flor com Tomate	Repolho Colorido	Torre de Legumes
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Ovo Cozido	Ovo frito	Ovo Cozido	Ovo Cozido	Ovo Cozido
SOBREMESA Fruta Gelatina	SOBREMESA Fruta Morango nas Nuvens	SOBREMESA Fruta Pudim de Leite	SOBREMESA Fruta Creme de Laranja com Merengue	SOBREMESA Fruta Chandelle
Buffet de Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas

Semana 12 à 16 de Novembro de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA ALAMINUTA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral		Arroz Branco Arroz Integral
Feijão Vermelho	Feijão	Feijão		Feijão Carioca
Moída com Milho	Bife Grelhado	Panqueca Caseira de Carne		Carne Laminada
Frango Grelhado	Isclas de Frango	Frango Grelhado	FERIADO	Sobrecoxa de Assada
Peixe Grelhado	Peixe Assado com Tomate e Rúcula	Peixe com Crosta de Gergelim		Peixe Grelhado
Massa com Molho Branco	Batata Frita	Pizza de Milho e Marguerita		Purê de Batata
Legumes Tricolor	Chuchu e Abobrinha no Vapor	Vagem com Cenoura e Milho		Repolho Crocante
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida		Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo		Molho Sugo
Ovo Cozido	Ovo frito	Ovo Cozido		Ovo Cozido
SOBREMESA Fruta Mousse de Chocolate	SOBREMESA Fruta Torta de Bolacha Amendoim com Doce de Leite	SOBREMESA Fruta Ambrosia		SOBREMESA Fruta Bolo Formigueiro
Buffet Saladas	Buffet de Saladas	Buffet Saladas		Buffet Saladas

Semana 19 à 23 de Novembro de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA ALAMINUTA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
Lentilha	Feijão	Feijão Vermelho	Feijão	Feijão
Carne Laminada	Bife Grelhado	Almôndegas ao Molho Sugo	Iscas à Milanese	Pastel de Carne
Fricassê de Frango	Nugets Caseiro de Frango	Frango Grelhado	Sobrecoxa Assada	Frango Grelhado
Peixe Grelhado	Peixe Assado com Batata	Peixe Grelhado	Peixe ao Molho de Maracujá	Peixe Grelhado
Polenta à Pizzaiolo	Batata Frita	Moranga Refogada	Batata Corada	Aipim no Vapor
Legumes no Vapor	Brócolis e Couve Flor	Vagem com Tomate Cereja	Cenoura Grelhada	Abobrinha com Orégano
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Ovo Cozido	Ovo frito	Ovo Cozido	Ovo Cozido	Ovo Cozido
SOBREMESA Fruta Gelatina	SOBREMESA Fruta Charge	SOBREMESA Fruta Stikadinho	SOBREMESA Fruta Arroz Doce	SOBREMESA Fruta Danoninho
Buffet Saladas	Buffet de Saladas	Buffet Saladas	Buffet Saladas	Buffet Saladas

Semana 26 à 30 de Novembro de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA ALAMINUTA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
Feijão	Feijão Vermelho	Feijão	Feijão Carioca	Feijão
Moída com Ovos e Batata Palha	Bife Grelhado	Carne Laminada	Iscas ao Molho Escuro	Panqueca de Carne
Frango Assado ao Molho de Laranja	Frango Acebolado	Frango Grelhado Com Rúcula e Tomate Seco	Frango Grelhado	Frango Grelhado
Peixe Grelhado	Peixe com Batata	Peixe Grelhado	Peixe Assado ao Molho de Coco	Peixe Grelhado
Polenta ao Molho Sugo	Batata Frita	Purê de Batata	Moranga com Milho	Aipim com Farofa

Cenoura à Francesa	Seleta de Legumes	Bolinho de Arroz		Legumes Tricolor
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Ovo Cozido	Ovo frito	Ovo Cozido	Ovo Cozido	Ovo Cozido
SOBREMESA Fruta Mousse de chocolate	SOBREMESA Fruta Creme de Laranja	SOBREMESA Fruta Torta de Bolacha Napolitana	SOBREMESA Fruta Strogonoff de Bolacha	SOBREMESA Fruta Pudim de Leite
Buffet e Saladas	Buffet de Saladas	Buffet e Saladas	Buffet e Saladas	Buffet e Saladas
** Produtos mencionados como caseiros são produzidos na própria cozinha do restaurante				