

Ed. Infantil - Turno Complementar - Novembro/2018

Nutricionista: Andressa Vaz Britto – CRN2 11475



Semana 29 à 02 de Novembro de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi	Suco natural de Laranja com Cenoura	Suco Natural de Melancia
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Feijão	Feijão	Feijão Carioca	Feijão carioca
Moída com Milho	Bife Grelhado	Almôndegas Assadas	Peixe Grelhado
Polenta Gratinada	Batata Palito Assada	Aipim no Vapor	Batata Sauté
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Ovo cozido		Ovo cozido	
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Cereja	Tomate Picado
Beterraba Cozida	Cenora Ralada	Repolho Cozido	Alface Picada
Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta

Semana 05 à 09 de Novembro de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco natural de Laranja	Suco natural de Melancia	Suco natural de Abacaxi	Suco natural de Laranja	Suco Integral de Uva
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Feijão Carioca	Feijão	Feijão Vermelho	Feijão	Feijão
Carne Laminada	Frango Grelhado	Carreteiro	Sobrecoxa Assada	Peixe Grelhado
Aipim no Vapor	Cenoura Sauté	Batata Corada	Lasanha de Brócolis	Polenta Recheada
	Ovo Cozido		Ovo Cozido	
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo

Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Cereja
Brócolis Cozido	Alface Picada	Couve Flor	Beterraba Cozida	Cenoura Ralada
Sobremesa: Gelatina	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta

Semana 12 à 16 de Novembro de 2018

LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Laranja	Suco natural de Abacaxi		Suco Integral de Uva
Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		Arroz Branco
Feijão Vermelho	Feijão	Feijão		Feijão Carioca
Peixe Grelhado	Bife Grelhado	Panqueca de Carne	Feriado	Sobrecoxa Assada
Legumes Tricolor	Batata Palito Assada	Legumes com Milho		Purê de Batata
Ovo cozido		Ovo cozido		Ovo cozido
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida		Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo		Molho Sugo
Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Cereja		Tomate Picado
Alface Picada	Cenoura Ralada	Beteraba Cozida		Cenoura Cozida
Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta		Sobremesa: Fruta

Semana 19 à 23 de Novembro de 2018

LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja	Suco natural de Melancia	Suco Natural de Laranja	Suco Integral de Uva
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Lentilha	Feijão	Feijão Vermelho	Feijão	Feijão
Fricassê de Frango	Peixe Grelhado	Almôndegas Assadas	Sobrecoxa Assada	Frango Grelhado
Polenta à Pizzaiolo	Batata Palito Assada	Moranga Refogada	Brócolis Refogado	Aipim no Vapor
	Ovo cozido		Ovo cozido	
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Tomate Picado	Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Cereja	Tomate Picado
Brócolis Cozido	Repolho Ralado	Beteraba Cozida	Couve Flor	Alface Picada
Sobremesa: Gelatina	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta

Semana 26 à 30 de Novembro de 2018

LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Integral de Uva
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Feijão	Feijão Vermelho	Feijão	Feijão Carioca	Feijão
Frango Grelhado	Bifinho Grelhado	Peixe Grelhado	Frango Grelhado	Panqueca
Polenta ao Molho Sugo	Seleta de Legumes	Purê de Batata	Moranga com Milho	Aipim com Farofa
Ovo Cozido		Ovo Cozido		Ovo Cozido
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Tomate Picado	Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Cereja	Tomate Picado
Beterraba Cozida	Alface Picada	Brócolis Cozido	Cenoura Ralada	Repolho Ralado
Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Salada de Frutas	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Salada de Frutas	Sobremesa: Salada de Frutas

* Diariamente teremos opção de ovo cozido no buffet

** Produtos mencionados como caseiros são produzidos na própria cozinha do restaurante